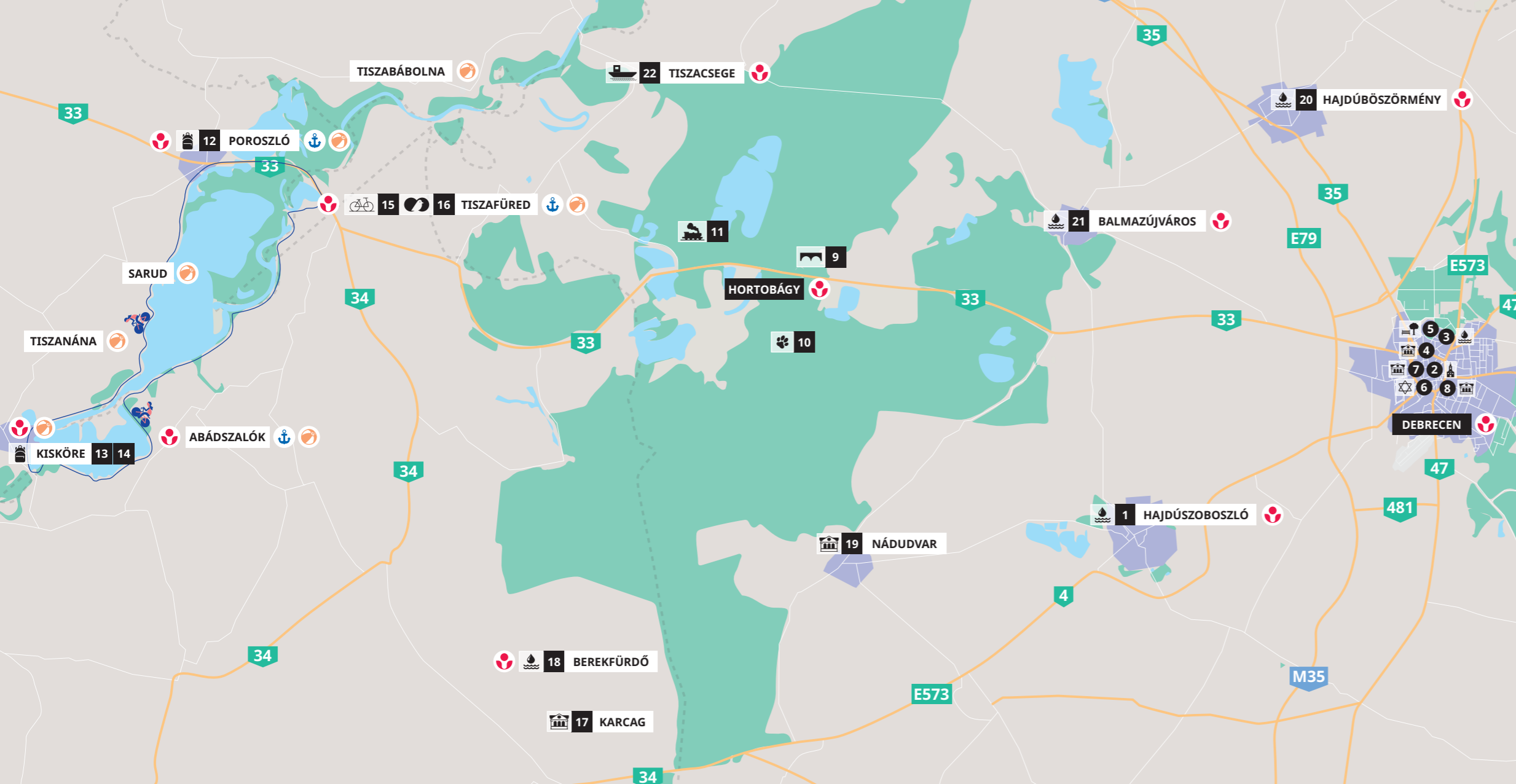


DEBRECEN ÉS TÉRSÉGE





- 05 Debrecen és térsége
- 06 5 élmény, amit ne hagyjon ki
- 08 Séta a cívisvárosban
- 10 Kultúra felsőfokon
- 13 Gyerekekkel (is) ajánljuk
- 14 Felüdülés Hajdúszoboszlón
- 16 Hortobágy, a végtelen puszta
- 18 Aktívan a Tisza-tónál
- 20 Kikapcsolódás zenei és gasztrofesztiválokon
- 22 Látnivalók Debrecen környékén
- 24 Fedezze fel Tokaj-Nyíregyháza környékét is!

SZÉCHENYI  2020



1. Hungarospa, Hajdúszoboszló
2. Debreceni Református Nagytemplom
3. Aquaticum, Debrecen
4. MODEM, Debrecen
5. Nagyerdei park, Debrecen
6. Zsinagógák, Debrecen
7. Déri Múzeum, Debrecen
8. Szabó Magda Emlékház, Debrecen
9. Kilenclyukú híd, Hortobágy
10. Hortobágyi Vadaspark, Hortobágy
11. Hortobágy-halastavi Kisvasút

12. Tisza-tavi Ökocentrum, Poroszló
13. Kiskörei Vízlépcső
14. Kiskörei Hallépcső
15. Tisza-tavi Kerékpáros Centrum, Tiszafüred
16. Madárrezervátum, Tiszafüred
17. Nagykun Múzeum, Karcag
18. Berekfüdői Gyógy- és Strandfürdő
19. Fekete Kerámia Bemutatóház, Nádudvar
20. Bocskai Strand- és Gyógyfürdő, Hajdúböszörmény
21. Kamilla Gyógyfürdő, Balmazújváros
22. Tiszacsegei kompállomás

-  Tourinform iroda
-  Tisza-tó körtúra kerékpárral
-  Tisza-tavi kikötők
-  Tisza-tavi strandok

KIADJA: Magyar Turisztikai Ügynökség,
Dr. Guller Zoltán vezérigazgató
1027 Budapest, Kacska utca 15-23.
TELEFON: +36 1 488 8700
KIVITELEZTE ÉS SZERKESZTETTE: Brightly Kft.
NYOMDA: CREW Kft.



TOURINFORM ABÁDSZALÓK | TOURINFORM BALMAZÚJVÁROS | TOURINFORM BEREKFÜRDŐ
TOURINFORM DEBRECEN | TOURINFORM HAJDÚBÖSZÖRMÉNY | TOURINFORM HAJDÚSZOBOSZLÓ
TOURINFORM HORTOBÁGY | TOURINFORM KISKÖRE | TOURINFORM POROSZLÓ
TOURINFORM TISZACSEGE | TOURINFORM TISZAFÜRED

CSODASMAGYARORSZAG.HU/TOURINFORM



DEBRECEN ÉS TÉRSÉGE

Próbálja ki, milyen végigsétálni az ország legnagyobb református templomának tornyai közt vezető panorámajárdán, és vegyen szemügyre egy délibábot a világörökségi helyszíneként jegyzett Hortobágyon! Hajdúszoboszló népszerű fürdőkomplexumába is ellátogathat, ahol egyedülálló összetételű gyógyvíz kényezteti a pihenésre vágyókat, akik sokoldalú élménymedencéket és csúszdaparkot is igénybe vehetnek. Ha pedig inkább aktív pihenésre vágya, kerékpározza körbe a gazdag élővilágáról híres, vadregényes Tisza-tavat, és pillantson be az őshonos magyar halakat is bemutató óriásakváriumba Poroszlóra.

Debrecen, mely kulturális, építészeti, rekreációs és konferencialehetőségeiről egyaránt ismert, valamint Magyarország második legnépesebb városa, szintén ezernyi meglepetéssel várja. A település, pezsgő életének köszönhetően, számos látogatót csábít magához. A helyszínek közül kiemelkedik a Nagyerdő, amely rengeteg fesztiválnak és rendezvénynek ad otthont.

Innen autóval gyorsan megközelítheti a Hortobágyot, ahol megismerkedhet a színes csikós hagyományokkal.

5 ÉLMÉNY, AMIT NE HAGYJON KI



LOVASKOCSIZÁS A HORTOBÁGYON

A páratlan alföldi tájon, a Hortobágyon lovaskocsiról, testközelből csodálhatja meg a pusztában legelésző szürkemarha-csordákat és ámulhat a csikósok virtuóz mutatványain.

VADREGÉNYES MADÁRLES

A Tisza-tavi Madárrezervátum vízútjain meglesheti a védett gém- és kormorán-telepek életét. Különleges élmény bejárni a nádasban kanyargó vízi tanösvényt is, ahol pallóúton sétálva, madármegfigyelő házikóból és kilátóból csodálható meg a Tisza-tó madárvilága.



FRISSÍTSE FEL TESTÉT-LELKÉT!

A gyógyhelyé nyilvánított debreceni Nagyerdőben található fürdőkomplexum termálfürdővel, gyógyászati részleggel, gyógyvízre alapozott kezelésekkal, fedett élményfürdővel és látványos stranddal várja a látogatókat.

TISZA-TAVI BRINGAKÖR

Magyarország második legnagyobb tava, a Tisza-tó mintegy 65 kilométeres bringakörön is bejárható. Akinek elsősre túl hosszú a táv, akár egy vízen úszó kunyhóban is éjszakázhat.



TEKINTSE MEG A VÁROST PANORÁMAJÁRDÁRÓL!

Debrecen jelképe az ország legnagyobb református temploma. A monumentális építmény lenyűgöző belső tereinek bebarangolása után érdemes végigsétálni a neoklasszicista épület tornyai közé épített panorámajárdán is, ahonnan majdnem 30 méteres magasságból csodálhatja meg a cívisváros látképét.

45 medence a hajdúszoboszlói fürdőben



65 km kerékpárút a Tisza-tónál



140 000 daru vonul át a Hortobágyon évente



82 hektáros Hortobágyi Nemzeti Park



Debrecen

2. legnépesebb város Magyarországon



7 kilométerre a belvárostól elhelyezkedő reptér



100 éves fák a Nagyerdőben



34 méter magas a Nagyerdei Víztorony



SÉTA A CÍVISVÁROSBAN



Debreceni Református Nagytemplom

Debrecen főutcája 300 éven át adott otthont a híres debreceni vásároknak. Kezdje sétáját a szecessziós stílusban épült Aranybika Szállónál, melyet Hajós Alfréd, első magyar olimpiai aranyérmesünk tervezett, és megépítése óta számos magyar művésznek, hírességnek adott átmenetileg otthont.

Ezután vegye az irányt a neoklasszicista stílusban épült, monumentális Református Nagytemplom felé, ahol beleolvashat a Vizsolyi Biblia egyik eredeti példányába, megszemlélheti a lélegzetelállító kilátást a nyugati torony kupolájában található Rákóczi-harang mellől vagy a két torony között épült panorámajárdáról, és egy komolyzenei koncerten is meghallgathatja az ország egyik legszebb hangú, 1838-ban készített orgonájának játékát.

A főtéren található a 180 000 velencei üvegmozaikból kirakott város címer, a Millenniumi szökőkút, a város híres szülöttének, Szabó Magdának a szobra és a Kossuth Lajos emlékére emelt szoborcsoport is.

A következő állomás a Debreceni Református Kollégium Múzeuma, ahol filmek, interaktív kiállítási elemek és modern technológiai eszközök segítségével ismerheti meg az egykori kollégisták életét. Ha pedig már ott jár, látogasson el a patinás Nagykönyvtárba is, mely olyan híres magyar írók kézíratait őrzi mint Ady Endre, Kölcsey Ferenc vagy Móricz Zsigmond.

Ha elfáradt, az 1-es villamossal is bejárhatja a várost, hiszen az 1911-ben indított villamosjárat érinti a Csonkatemplomot, a Régi Városházát, a Nagytemplomot, a víztornyot és az egyetemet is.



KÉZMŰVES HAGYOMÁNYOKKAL EGY HÁZBAN

A Tímárházban megismerkedhet a népművészeti hagyományokkal, és ha kedve támadna kézműveskedni, helyi népi iparművészek közreműködésével sajátíthatja el többek között a sajtkészítő, fazekas vagy hímző mesterség fogásait. A helyszín gyermekprogramokkal is várja a családokat.



Kollégiumi Nagykönyvtár, Debrecen

KULTÚRA FELSŐFOKON



AKIKET MEGIHLETETT A VÁROS

A cívisváros számos író, költő és festőművész, így többek között Csokonai Vitéz Mihály, Ady Endre és Arany János életművében is különleges szerepet töltött be. Szabó Magda, debreceni születésű Kossuth-díjas írónk születésének 100. évfordulójára emlékház nyílt az író egykori iskolájában, mely korabeli és személyes tárgyakkal, idézetekkel állít emléket a kimagasló szerzőnek.

Déri Múzeum, Debrecen

Debrecent pezsgő kulturális élete miatt is látogatják. A gyűjteményeiről, hagyományos és modern múzeumairól és kiállítótereiről is ismert város egyik ékköve a Déri Múzeum, ahol egyedülálló egyiptomi gyűjtemény is megtekinthető a régészeti kiállítás részeként. Mégis, a múzeum igazi kuriózuma Munkácsy Mihály Krisztus-trilógiája, mely világszerte elismerést hozott hazánk leghíresebb festőjének, és látogatók sokaságát vonzza a városba mind a mai napig.

Debrecenben található Közép-Európa legnagyobb kortárs kiállítóhelye is, a MODEM, mely hazai és külföldi feltörekvő, valamint közismert művészek alkotásainak nyújt bemutatkozási lehetőséget.



Zsinagóga, Debrecen

A PÁSTI UTCA ÉKE

A Pásti utcai ortodox zsinagóga szakrális környezetben vonultatja fel kiállításait, valamint koncertek helyszínéül is szolgál. Az épület nagyon fontos Debrecen életében, hiszen itt él a legnagyobb vidéki zsidó hitközség. A galérián megtekinthető tárlat a zsidósághoz kapcsolódó emléktárgyakat, vallási kellékeket és családi emlékeket mutat be. A téli imaházban meglátogatható a régi mikve helyén található kóser borozó, valamint nem messze tőle a több mint hatezer áldozat nevét felsorakoztató Holokauszt-emlékhely.



MODEM, Debrecen

ZSUZSI VONAT

Debrecenben található az ország legrégebb óta működő keskeny nyomközű kisvasútja, amely 16 km-en szállítja az utasokat az erdős és pusztás tájakon keresztül. Állomásairól eljuthat a csereerdei, római kori Ördögárokhoz vagy akár az erdészlaki középkori templomromhoz. A végállomáson, Hármashegyialján végigsétálhat a kilátóhoz vezető erdei tanösvényen és kedvére bográcsolhat.

Debreceni Nagyerdő

Gyerekekkel (is) ajánljuk

CSOBBANÁS A NAGYERDŐBEN

A családi pihenés kiindulópontja lehet a Nagyerdő, ahol strand, valamint élmény- és termálfürdő is várja a látogatókat, a kettő között pedig üvegfolysós biztosít közvetlen átjárást. A fürdőkomplexumban hullámedence, gyermek- és bébimedence, 12 csúszda, mászófal, sodrófolysók, dögönyözők, gomba- és nyakzuhanyok, barlangfürdők és vízcsoporter ígér tartalmas szórakozást.



MERÜLÉS A FÉNYEKBEN

Jó időben érdemes felkeresni a Nagyerdei Víztornyot, ahová mászófal, fröccsterasz, esti koncertek és fényfestés is csábítja a kirándulót. Tavasztól őszi látogatható a hazánkban egyedülálló multimédiás szökőkút, a Ködszínház, melynek vízpermetére szemet gyönyörködtető filmeket és lézerműveket vetítenek, napközben pedig egy hűsítő sétára is vállalkozhat a vízből kiálló „tipegőkön”.



MOZGÁS A SZABADBAN

Gyerekekkel kihagyhatatlan program a Nagyerdei Kultúrpark állatkertje és vidámparkja. Az Ötholdas Pagony ősfás játékbirodalma után szintén izgalmas időtöltést ígérnek a háromszintes Agóra Tudományos Élményközpont modern laboratóriumainak interaktív eszközei. A Debreceni Egyetem Botanikus Kertjében pedig 6000 növényfaj között sétálhat családjával.



KEREKERDŐ ÉLMÉNYPARK

Ha sosem találkozott még beszélő fával, akkor a Kerekerdő Élményparkban a helye. A helyszínen kőkorszaki vízbiciklin tekerhet, benézhet a reneszánsz panoptikumba, és átadhatja magát a misztikus játszótér rengetegének.



Felüdülés Hajdúszoboszlón

Debrecentől mindössze 20 kilométerre helyezkedik el Hajdúszoboszló. A település annak ellenére megmaradt kisvárosi hangulatú üdülőhelynek, hogy itt található Európa legnagyobb fürdőkomplexuma. A létesítményben pihentető környezetben gyógyulhat és kapcsolódhat ki családjával, valamint szálláshelyek széles választékából válogathat, a környék szállodáiban pedig gyógyászati és wellnesscsomagokat is igénybe vehet.

A 30 hektáros strand élmény-, pezsgő- és úszómedencéivel, valamint állatos gyermekmedencéivel tökéletes terep a nyaraláshoz. Ha viszont adrenalinra vágyna, válogasson az Óriás, Hydro, Kamikaze, Fekete Lyuk, Órült Folyó, Twister és Niagara csúszdái között.



Hungarospa, Hajdúszoboszló

A HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYISZAP

A fürdő gyógyiszapja rekreációhoz és szépüléshez is nagyszerű. Enyhíti a reumát és az ízületi fájdalmakat, továbbá kismedencei problémákra, illetve a meddőség kezelésére is az egyik legjobb magyar iszapfajta.



A HAJDÚSZOBOSZLÓI GYÓGYVÍZ

A jódos, brómos és hidrogén-karbonátos gyógyvíz 1100 méter mélységből tör a felszínre, és egyedi összetételének köszönhetően több mint negyvenféle kezelés közül választhatnak a fürdő vendégei.

Hungarospa, Hajdúszoboszló

Hortobágy, a végtelen puszta

Végtelen látóhatár, bólogató gémeskutak, legelésző nyájak és csordák varázslatos világa várja azokat, akik pusztakocsikázásra indulnak a Hortobágyon. A vadaspark vadlovai, a Mátai Ménes csikósainak lovasbemutatója és a Hortobágyi Lovasnapok garantálják a felhőtlen szórakozást.

A nemzeti park látogatóközpontjában multi-médiás természetrajzi kiállítás várja a látogatót, a Pásztor múzeumban pedig megtudhatja, milyen volt a 19–20. század fordulóján a pusztai legeltető állattartással foglalkozó pásztorok élete.

ŐSZI DARUVONULÁS

A vonuló madarak számára a Hortobágy ideális pihenőhelyet biztosít a vándorlásuk során: októberben kivételes látványban részesül, aki megnézi, ahogyan több ezren repülnek szabályos sorokban a pusztá fölött nyújtózó égen, és lecsapolt halastavakon, mezőgazdasági területeken időznek el.



Érdeemes felkeresni a Hortobágyi Csillagoségbolt-park megfigyelőhelyeit is, ahol a minimális fényszennyezésnek köszönhetően zavartalanul elmerülhet az égbolt látványában. Pásztoréjszákára is jelentkezhet, ahol lovaskocsival utazhat a pusztában, megnézheti a vágató lovakat alkonyatkor, és megkóstolhatja a pásztorok hagyományos ételeit is.

Látogassa meg a Hortobágy ikonikus épületét, a Kilenclyükú híd is, amely 1827 és 1833 között épült, és a történelmi Magyarország leghosszabb közúti kőhídja a maga 167 méterével.



Kilenclyükú híd, Hortobágy

HORTOBÁGYI CSÁRDA ÉS PÁSZTORÉTELEK

A méltán híres Hortobágyi Csárda egy több mint 300 éves, felújított műemléki épületben üzemel. Az itt felszolgált hagyományos pásztorételek szürkemarhából, rackából, gyöngytyúkból és helyi halakból készülnek, melyeket hazai pálinkákkal és borokkal kínálnak. Ne hagyja ki az olyan hagyományos pásztorételek megkóstolását sem, mint a slambuc és a bográcsos fogások!



Hortobágyi Nemzeti Park

Aktívan a Tisza-tónál

A Tisza-tavi ökoturisztikai élmények nem merülnek ki a vízitúrázásban és a tókerülő túrában: a Madárrezervátumban védett gém- és kormorántelegeket vehet szemügyre egy fotós túrával egybekötött madármegfigyelésen.



KALANDOZÁSOK A HULLÁMOKON

Kishajó, motorcsónak, kajak-kenu? Válasszon egyet a 15 kikötőből induló, vezetett vízitúrák közül, és suhanjon át vadregényes környezetben ártéri erdőkön, tündérfátylas és hínármezős öblökön. Ha inkább önállóan fedezné fel a tavat és környékét, benevezhet egy GPS-es csónaktúrára is.

VÍZTÁROZÓBÓL VADVÍZORSZÁG

Széchenyi István kezdeményezésére már a 19. század második felében megkezdtek a Tisza szabályozását, 1973-ban pedig az áradások kordában tartására és az aszályos alföldi területek vízellátásának érdekében megépült a Kiskörei Vízlépcső. Segítségével az 1990-es évekre feltöltődött a Kiskörei-víztározó, ebből jött létre a mai Tisza-tó.



VÍZI JÁTSZÓTÉREN

Látogasson el a Tisza-tavi Ökocentrumba, ahol modern, interaktív eszközökkel, szórakoztató módon ismerheti meg a tó és a völgy természeti kincseit, miközben bejárhatja a lélegzetelállító héhektáros, vízi játszóteres szabadidőparkot. A létesítmény víz alatti folyosóján óriási vizákat is megfigyelhet az üvegen keresztül.



Tisza-tavi Ökocentrum



Tisza-tavi bringakör

BRINGÁVAL A TÓ KÖRÜL

A Tisza-tó egy kellemes kerékpártúra során is remekül kifürkészhető. Itt található az ország legbiztonságosabb bicikliútja, de az EuroVelo 11 nemzetközi kerékpárút is áthalad a térségen. A bringakör során megpihenhet a tiszafüredi Tisza-tavi Kerékpáros Centrumban. A komplexum szolgáltatásai közé nemcsak a GPS-es túravezetés és a sisakkamera-kölcsönzés tartozik, de a túrában elfáradt gyermekek és szülők hazaszállítását is vállalják.

SZABADSTRANDOK, VÍZI SPORTOK

A Tisza-tó partján számos szabadstrandot talál. Míg Poroszló és Tiszafüred lassan mélyülő partszakasza kicsikkel is látogatható, addig a kalandra vágyóknak Abádszalókat érdemes célba venniük, ahol motoros vízi sportokat is kipróbálhatnak, és belevethetik magukat a pezsgő éjszakai életbe. Ha a nyugodtabb időtöltést választaná, megpihenhet Tiszabábolnán egy árnyas fás, ligetes öbölben, vagy SUP-ozhat a kiskörei strandon.



Tisza-tó

Kikapcsolódás zenei és gasztrofesztiválokon

RITMUSOK A CÍVISVÁROSBAN ÉS KÖRNYÉKÉN

1. VIRÁGKARNEVÁL

A Debreceni Virágkarnevált immár több mint 50 éve rendezik meg az államalapítás ünnepén, augusztus 20-án és az azt megelőző héten. A több százezer virág felhasználásával készülő virágkompozíciók évről évre ámulatba ejtik a városba látogatókat.

2. CAMPUS FESZTIVÁL

A Nagyerdőben minden év júliusában megrendezett Campus Fesztivál az egész országból vonzza a bulizni vágyókat. A több külföldi fellépővel is büszkélkedő rendezvénysorozat párhuzamosan zajlik a Campus Olimpia, ahol különböző sportágakban csillogtathatják meg tehetségüket a fiatal sportolók.

3. TISZA-TÓ DJ TOUR FEST

A Tisza-tavat nemcsak strandjai miatt keresik fel, hanem fesztiváljai miatt is. Az augusztusi rendezvénysorozat több mint egy tucat fellépővel, fantasztikus fény- és hangtechnikával, valamint vonzó ínycsiklandókkal készül a kikapcsolódásra vágyók számára.

4. TERMÉSZET OPERAHÁZA

Júliusban a Természet Operaháza Tisza-tavi Fesztiválon egymásra talál a komolyzene és a természet. Itt biztosan megtalálja a számítását, ha kimozdulna a város zajából, hogy egy valóságos zeneterápiában legyen része.

5. HÍDI VÁSÁR

A Kilenclyükú híd melletti vásártér ad otthont a híres Hídi Vásárnak minden év augusztus 20-án, amely egyike a térség legrégebbi vásárainak. Egykor állatokat adtak-vettek, ma jellemzően népművészeti és kirakodóvásárként működik gazdag programkínálattal.

Finom falatok és italok a forgatagban

DEBRECENI BOR- ÉS JAZZNAPOK

A legrégebb óta működő hazai jazzfesztivál pár éve a Debreceni Borfesztivállal egészült ki. A páratlan színvonalat képviselő rendezvénysorozaton az ország legkiválóbb borai mellett pálinka- és gyümölcsborkóstolásra, kézműves termékek megvásárlására, valamint a hagyományos magyar konyha kemencés ételeinek kipróbálására is lehetősége adódik.

BIRKA- ÉS SLAMBUCFŐZŐ ÖRÖMNAPOK, HAJDÚSZOBOSZLÓ

Minden év szeptemberében várja az érdeklődőket a régió egyik legnagyobb gasztronómiai rendezvénye, ahol megismerhetjük Hajdúszoboszló és térségének sajátos ételreceptjeit és a szabadtéri főzés kultúráját.

A TRENDI FŐUTCA

Ha a városnézés meghozta az étvágyát, a Piac utca csúcsgasztronómiai élményeiben is elmerülhet. Debrecen főutcáján streetfood kitelepülések, vegán éttermek és hangulatos kávézók fogadják. A közelben található Simonffy utcában és a Hal közben választhat magának ínycsiklandó desszertet, amit a hangulatos teraszok és a helyi találkozóhelyek egyikén fogyaszthat el.



HAMISÍTATLAN DEBRECENI ÍZEK

Helyi jellegzetesség a debreceni pároskolbász, melynek receptje évszázadok kísérletezése alatt nyerte el mai formáját. Az eredeti verzió debreceni sertés- és marhahúsból, esetenként bárányhúsból készül, só, bors, fokhagyma és piros paprika felhasználásával. Kóstolja meg az alföldi gulyást is, és kísérelje újfehértói fürtösmeggy pálinkával, miközben az Alföld szépségeiben gyönyörködik.



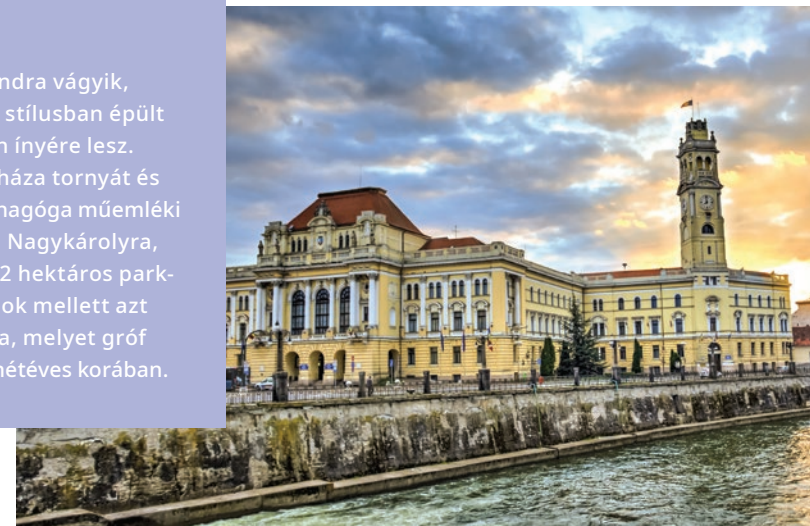
További látnivalók a környéken



Szabócs kiadó

NAGYVÁRAD

Ha arisztokratikus kalandra vágyik, a reneszánsz és barokk stílusban épült nagyvárad vár biztosan ínyére lesz. Látogassa meg a városháza tornyát és a Körös-parti neológ zsinagóga műemléki épületét, majd induljon Nagykárolyra, ahol a Károlyi-kastély 12 hektáros parkjában a növényritkaságok mellett azt a platánfát is megtalálja, melyet gróf Károlyi György ültetett hétéves korában.



NÁDUDVAR

A Hortobágy és Sárrét határán fekvő ősi mezővárosban évszázadok óta apáról fiúra öröklődik a fekete kerámia készítésének mestersége. A helyi bemutatóházban kipróbálhatja a korongozást és az edények formázásának ősi módszerét.

SZOLNOK

A szolnoki RepTár Kelet-Európa egyedülálló repüléstörténelmi kiállítóhelye 60 000 m²-es alapterülettel és 4500 m²-es fedett kiállítóterrel. A restaurált repülőgépek mellett interaktív kiállítási eszközök, tematikus park és hadtörténelmi gyűjtemény segítenek megismerni a magyar repülés történetét – ráadásul egy-egy gépnek még a botkormányja mögé is beülhet.



Fedezze fel Tokaj-Nyíregyháza környékét is!

BOROK NYOMÁBAN A NAPLEMENTÉBEN

Ha a Tokaji borrégió hamisítatlan hangulatát szeretné megismerni, ne hagyja ki a dűlőtúrát, melyet ma már számos pincészet indít. Tokaj-Hegyalja több száz vulkáni eredetű dombon fekszik, így a festői kilátás is garantált. Útközben kóstolja meg a tokaji aszút, melynek világszerte csodájára járnak.

SZÁGULDÁS A HEGYEK KÖZÖTT

A Szár-hegy és a Magas-hegy közötti 1036 méteres kötélpályán 80 km/h-s sebességgel csúszhat le, mely Magyarországon egyedülálló létesítmény, és egyelőre Európában is csak az alpesi területeken találni hasonlót. A különböző kalandpályákat és mászófalakat is kipróbálhatja, bobszánkóval száguldhat az ország leghosszabb és leggyorsabb pályáján, és a három sípálya egyikén akár a havas időszakon kívül is sielhet a sátoraljaújhelyi Zemplén Kalandparkban.

SZELFIKÉSZÍTÉS KÖZEL EZER ÉVES HÁTTÉRREL

A boldogkői vár messzire kinyúló, meredek sziklagerince remek hely a vidám szelfik készítéséhez. A majdnem ezer éves múltra visszatekintő erődítmény a magyar történelem és egy szívmengető ősi monda szerves részévé is vált az elmúlt évszázadok során. A történet szerint IV. Béla király egy aszalómestert bízott meg a vár megépítésével hálából, amiért elbújtatta őt a tatárok elől. A mester lányai is segítettek a munkálatokban, ezért a király róluik nevezte el a várat Boldogkőnek, hiszen e „hét tündér” itt volt a legboldogabb.

KERÉKPÁRRAL A KÖZÉPKORBA

Utánozhatatlan élményben lehet része, ha kerékpárral járja be a Felső-Tisza-vidéken húzódó Középkori Templomok Útját, ahol különleges, aprócska templomok és csodás állapotban fennmaradt középkori freskók várják többek között Csarodán, Lónyán és Ófehértón.

KENUVAL A MADÁRCSICSERGÉSBEN

Egyszer mindenkinek ki kell próbálnia, milyen a Felső-Tisza legnépszerűbb vízitúra-útvonalán evezni. Kezdőknek is ideális terep a technika elsajátításához, miközben a Tisza számtalan kanyarral és homokzatonnyal teszi kalandossá az itt eltöltött órákat.

