




MÁTRA- BÜKK

 csodasmagyarorszag.hu

 csodasmagyarorszag

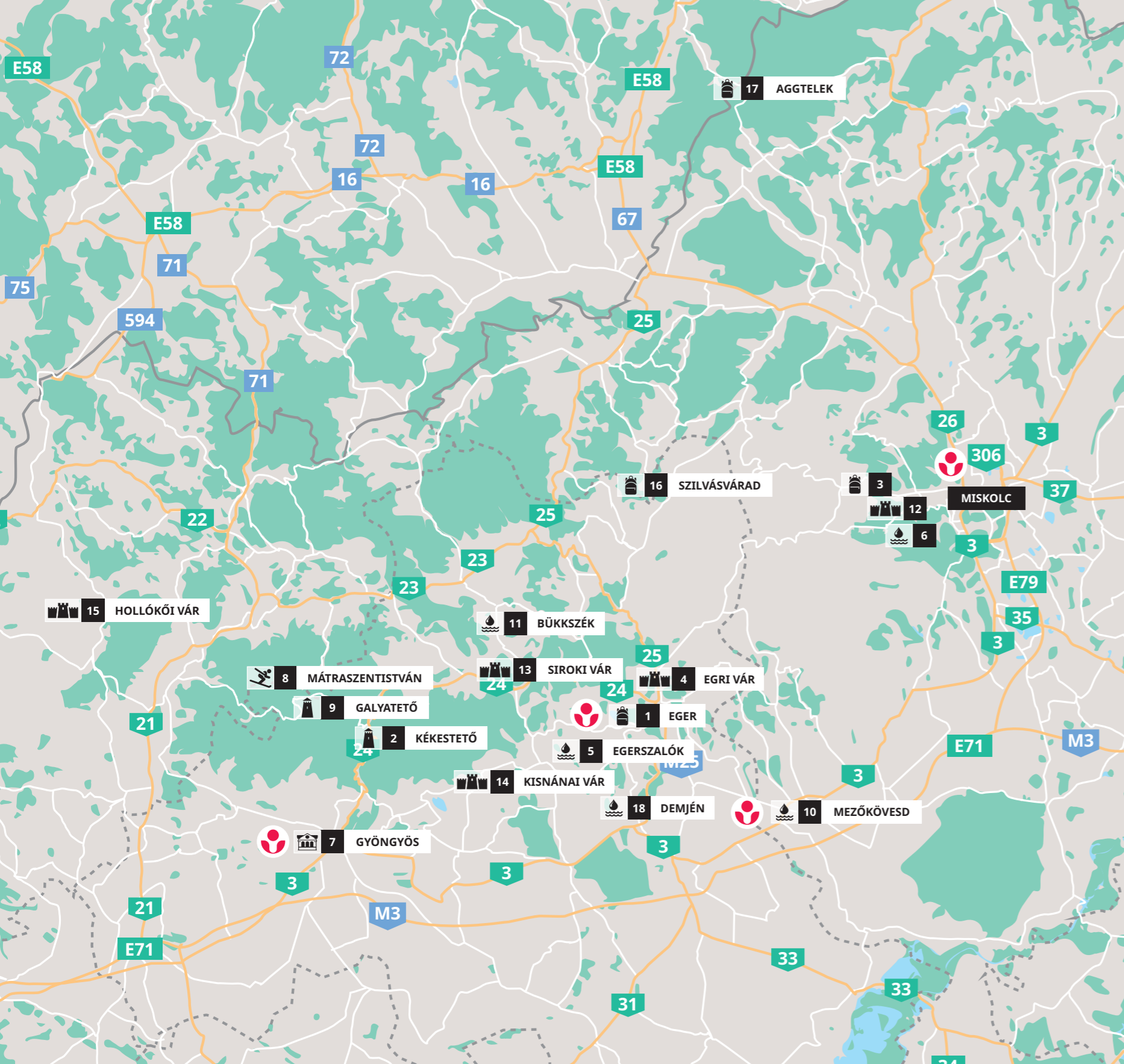
 csodasmagyarorszag




- 05 Mátra-Bükk
- 06 5+1 élmény, amit ne hagyjon ki
- 08 Lelassulás és felgyorsulás hegyes-völgyes tájakon
- 09 Zöld élmények kék jelzéssel
- 10 Szalajka-völgy: kalandosok egy tündérmesében
- 11 Ősi barlangok és friss halak Miskolc-Lillafüreden
- 12 Extrém kalandok a Bükkben és a Mátrában
- 14 Frissítő élmények testnek és léleknek
- 16 Hangulatos séták Egerben, a bátrak városában
- 18 Világhírű falvak, ahol megállt az idő
- 19 Városnézés és fesztiválélmények Miskolcon
- 20 Egy jellegzetes táj karakteres borai
- 22 Hagyományos ízek klasszikus és modern tálalásban
- 23 Látnivalók a Mátra és a Bükk környékén
- 24 Fedezze fel Tokaj környékét is!

SZÉCHENYI  2020





1. Szépasszony-völgy, Eger
2. TV-torony kilátó, Kékestető
3. Lillafüredi vízesés, Miskolc
4. Egri vár
5. Sódomb, Egerszalók
6. Miskolctapolca Barlangfürdő, Miskolc
7. Mátra Múzeum, Gyöngyös
8. Sípark, Mátrászentistván
9. Galya-kilátó, Galyatető
10. Gyógy- és Strandfürdő, Mezőkövesd
11. Gyógy- és Strandfürdő, Bükkszék
12. Diósgyőri vár, Miskolc
13. Siroki vár
14. Kisnánai vár
15. Hollókői vár
16. Fátyol-vízesés, Szilvássvár
17. Cseppkőbarlang, Aggtelek
18. Demjéni Termál Völgy

 Tourinform iroda

KIADJA: Magyar Turisztikai Ügynökség,
Dr. Guller Zoltán vezérigazgató
1027 Budapest, Kacska utca 15-23.
TELEFON: +36 1 488 8700
KIVITELEZTE ÉS SZERKESZTETTE: Brightly Kft.
NYOMDA: CREW Kft.



 **tourinform**

TOURINFORM EGER
TOURINFORM GYÖNGYÖS
TOURINFORM MEZŐKÖVESD
TOURINFORM MISKOLC

CSODASMAGYARORSZAG.HU/TOURINFORM

MÁTRA-BÜKK

Ez az a hely, ahol még egy hét intenzív felfedezés után is úgy érzi az utazó, hogy ide muszáj lesz visszajönni a kimaradt élményekért. Ha egyszer már meghódította a zöldellő Mátra várromos csúcsait, télen sítanakcsban térne vissza a csaknem 2 km-es kékestetői pályára.

Ha lovasszánon suhant a hófödte erdőben, ősszel talán egy monster-roller kormányra mögé pattanna.

Ha egy nyári estén Egri Csillagot kortyolt egy trendi borbár teraszán, télen Egri Bikavért kóstolna egy hegyoldalba vájt, fűtött pince mélyén.

Mátrafüreden egy segwayen állva járhatja be az erdőt, míg a sástói kalandparkban akár a gyerekek is felülhetnek egy elektromos jetskire, a libegőről pedig a tóra és Gyöngyösre nyíló csodás panorámát élvezheti.

Ugyancsak megér egy-egy délutánt Lillafüred és a Szalajka-völgy szépsége, az egri vár története, és a diósgyőri várban megrendezett Középkori Forगतag.

Hollókő palóc húsvéti szokásai messze földön híresek – de nem kevésbé ismertek Mezőkövesd színes, virágos matyó hímzései.

Egerben egy 400 éves törökfürdő aranykupalája alatt élvezheti a kellemes gyógyvizet, de ha ellátogat Miskolc-tapolcára, kipróbálhatja a barlangfürdőzést is.

Kiadványunk, melyben összegyűjtöttük a térség kiemelt látnivalóit, szolgáltatásait, segítségére lesz a döntésben, mikor utazzon és miket vegyen fel a bakancslistájára.

Készüljön rá, hogy a Mátra és a Bükk egész éves, bőséges élménykínálata kellemes dilemmák elé állítja majd!

5+1 ÉLMÉNY, AMIT NE HAGYJON KI



HÓDÍTSA MEG A KÉKTÚRA LEGFENSÉGESEBB CSÚCSAIT!

Vegyen egy mély levegőt az ország tetején, Kékestetőn, majd folytassa útját a Mátra és a Bükk vadregényes tájain, ahol kilátókból és romantikus várromokból élvezheti a völgyekre nyíló panorámát.

MERÜLJÖN EL A TERMÉSZET SZÉPSÉGÉBEN EGRSZALÓKON!

Miután kellemesen átmelegedett a 24 medencés gyógyfürdőben, csodálja meg az Európában egyedülálló, hófehér sódombot, amelyet a felszínre törő, 65-68 °C-os héviz hozott létre.

KÖVESSE A TÖRÖK KULTÚRA NYOMAIT EGERBEN!

Tekintsen körbe a történelmi utcákon a minaret körteraszáról, merüljön el a vár történetében a változatos kiállítások és a vezetett kazamatatúra segítségével, végül adja át magát a tradicionális illatszerekkel végzett hamam masszázsnak a 400 éves Török Fürdőben.



TESZTELJE BÁTORSÁGÁT 30 MÉTERREL EGY KŐBÁNYA FÖLÖTT!

Mátraháza és Mátrafüred között, a sástói kőbánya területén egy gigantikus kalandpark várja az adrenalinfüggőket – többek között a katlant 30 méter magasságban átívelő, 183 méter hosszú függőhíddal és alpesi csúszdával.

ADJA MEG A MÓDJÁT AZ EGRI BIKAVÉR VAGY AZ EGRI CSILLAG FELFEDEZÉSÉNEK!

Ha a környék emblemikus boraival ismerkedne, átadhatja magát az ízek élvezetének modern környezetben Eger valamely borbárjában, de kortyolhat belőlük a szőlőtőkék közelében, például Noszvaj vagy Egerszalók kiváló pincészeiteiben.

SZÍNESÍTSE ÚTJÁT VILÁGHÍRŰ NÉPHAGYOMÁNYOK FELFEDEZÉSÉVEL!

Ismerkedjen meg a mezőkövesdi Matyó Múzeumban a világörökség részét képező kultúrával, bújjon tarka hímzésű, virágmintás népviseletbe egy fotó erejéig, majd irány Hollókő, az érintetlen palóc falu faragott tornácos parasztházaival, bájos szokásaival és karakteres ételivel.



1014

méter magas hegycsúcs



132 km

hosszú túraszakasz



6

vízesés



4

kisvasút



19

sípálya



3

borvidék



22 000

állatfaj



50

méteres bükkóriások



kihagyhatatlan élmények

az év
365 napján

Lelassulás és felgyorsulás hegyes-völgyes tájakon



MAMUTCSONTVÁZ A KASTÉLYBAN

Gyönygös barokk templomai mellett a Mátra Múzeum miatt is megér egy látogatást: az Orczy-kastélyban hely- és vadászattörténeti kiállítást, valamint interaktív őslény- és ásványtani bemutatótermet is berendeztek, de érdemes felfedezni mellette a háromszintes, pálmaházias, akváriumos pavilont, és tenni egy sétát a 2 hektáros parkban.

A Mátrában és a Bükkben a pazar környezet adott, a tempó azonban szabadon választható.

Ha békére vágyik, kövesse az Országos Kéktúra útvonalát, és hódítsa meg a hegycsúcsokon álló várromokat és kilátókat, miközben a csendet csak a talpa alatt roppanó ágak – télen a friss hó – törlik meg. Vagy frissüljön fel tavasszal az álomszép Szalajka-völgy mélyén barlangos, vízeséses, pizstrángfalatozós pihenőkkel.

Ha elfáradt a sétában, felülhet a négy erdei kisvasút egyikére, Szilvásváradon lovaskocsira, Lillafüreden libegőre.

Aki izgalomra vágyik, kipróbálhatja a szabadesést Sástón, egy óriási hintán; erdei száguldásra indulhat Mátrafüredről egy speciális háromkerekűvel; vagy sítáncot húzhat Kékestetőn, hogy végigsuhanjon Magyarország leghosszabb pályáján.

A Bükki Nemzeti Park területén, például a Bolhási-víznyelőbarlangban fizikai és lelki erőnlétét egyaránt próbára teheti egy extrém barlangtúrával, szűk járatokon átküzdve magát a földön kúszva, létrákon mászva.

ZÖLD ÉLMÉNYEK KÉK JELZÉSSEL

Az Észak-Magyarországon kacskaringózó, 1168 km hosszú Országos Kéktúra bükki és mátrai szakaszain a túrázók sűrűn nyúlnak a mobiljuk után, hogy megörökítsék a látványt: az ország tetején álló kékestetői tévétorony 45 méter magasan nyíló teraszáról akár a Tátráig is ellátni, míg Galyatetőn, a felújított kilátó közelében egy templom is várja a látogatókat.

Sőt, ebben a hegyes-völgyes térségben számtalan kilátótorony és kilátópont mellett akár 1000 évnél is öregebb várromokból, várakból is élvezheti a panorámát.

Hálás fotótéma azonban nem csak a csúcsokon várja: a Lázberci-víz-tározó, egy dombokkal körülölelt tavacska szépségével, a Bélkő-hegyi bánya „holdbéli” hangulatával, a szarvaskői lávapárna pedig szokatlan formájával hívja fel magára a kirándulók figyelmét.

A TÉRSÉG LEGSZEBB KILÁTÓI

| | |
|--------|------------------------------|
| 1014 m | Tévétorony kilátó, Kékestető |
| 964 m | Galyatető |
| 950 m | Tar-kő |
| 944 m | Pizskésetetői Observatórium |
| 899 m | Sas-kő |
| 815 m | Bél-kő |
| 708 m | Világos-hegy |
| 625 m | Millenniumi Kilátó |
| 370 m | Kozmáry-kilátó |
| 350 m | Sástói kilátó |
| 234 m | Avasi kilátó |

TEGYEN EGY SPIRITUÁLIS KITÉRŐT A HEGY LÁBÁNÁL!

A 815 méterre magasodó Bél-kő lábánál igazi kuriózumra bukkan majd: itt áll festői környezetben az ország egyetlen épségben maradt, középkori ciszterci apátsági temploma, az 1232-ben épített bélapátfalvi kolostor.



Szalajka-völgy: kalandozások egy tündérmesében

Képzeld el egy kanyargós, égerfákkal szegélyezett mederben szaladó patakat erdei kisvasúttal, lovardával, vadasparkkal, pisztrángokkal teli tóval, szabadtéri múzeummal, lépcsőzetesen zubogó vízeséssel és barlangból előbukkanó, képeslapra kívánczozó forrással. Ez a hely a valóságban is létezik: úgy hívják, Szalajka-völgy, és tökéletes úti cél egy családi kiránduláshoz.

SÉTAKOCSIKÁZÁS HÍRES LOVAKKAL

A híres lipicai ménest Napóleon seregei elől menekítették Mezőhegyesre, ma pedig Szilvásváradon találkozhat vele, akár egy sétakocsikázást követően. Ha nem tud betelni a lovakkal – vagy a történelemmel –, járja végig a hajtókocsis és a lőtörténeti kiállítást is!

KÖVESSE A ZUBOGÁS HANGJÁT A LEGSZEBB VÍZESÉSEKIG!

FÁTYOL-VÍZESÉS

Az ország egyik leghíresebb zuhataga a Szalajka-völgyben található, különlegessége pedig az, hogy a víz széles mésztufalépcsőkön szalad le 17 méter magasságból.

ILONA-VÖLGYI VÍZESÉS

Magyarország legmagasabb természetes vízesése ideális célállomása egy könnyű erdei sétának Parádfüredő felől, a Mátra rétekekkel, pihenőkkel, gesztenyefákkal tarkított részén.

LILLAFÜREDI VÍZESÉS

Nyáron a 20 méterről alázúduló víz permetével frissítheti magát, télen – kis szerencsével – óriási jégcsapképződményeket csodálhat meg a Palotaszálló függőkertjében.

Lillafüred

Ősi barlangok és friss halak Miskolc-Lillafüreden

Akárcsak a Szalajka-völgy, Lillafüred és környéke is mesébe illő vidék.

Tegyén egy kellemes sétát a Palotaszálló alatti függőkert teraszain, mielőtt szelfit készít a 20 méteres vízeséssel, és felfedezi a legpazarabb föld alatti látnivalókat: az Anna-barlang mészkőalakzatait, a Szent István-barlang cseppköveit és a Szeleta-barlang ősi emlékeit.

Miután megcsodálta a gigantikus, több mint 200 éves újmassai őskohót, és kellemesen elfáradt a csónakázásban a fákkal ölelt Hámori-tavon, még jobban fog esni a falatozás a pisztrángkeltetőnél a frissen fogott és készített halból.

A BÜKK LOMBJAI A LEVEGŐBŐL

Suhanjon a lillafüredi libegővel a föld felett nesztelenül, madárcsicsergést hallgatva – ilyen kilátás mellett biztosan rövidnek fogja találni a 16-18 perces utat a 606 méteres Jávorhegyre.

BARLANGLAKÁSOK A BÜKKBEN

A 13. században a térség agyagos-márgás löszhátságain, Egerszalók, Cserépváralja és Szomolya területén található barlangokból lakásokat alakítottak ki. Ezek eleinte a bányaműveléshez kötődtek, az újkorra azonban szegények szükség-hajlékaivá váltak.

FEDEZZE FEL AZ ERDŐK MÉLYÉT KISVASUTAKON!

1. FELSŐTÁRKÁNYI ÁLLAMI ERDEI VASÚT

Olvadáskor magasba törő karsztforrást, a vadspark mellett elhaladva pedig muflont, őzet is láthat.

2. LILLAFÜREDI ÁLLAMI ERDEI VASÚT

A kalandos útvonal hegyoldalokban és tóparton kanyarog, de völgyhidakon és alagutakon is átvezet.

3. MÁTRAVASÚT

A kisvonattal megközelítheti a Kozmáry-kilátót, de csónakázótó, vadaskert és gejzirkúp is található az útvonal mentén.

4. SZILVÁSVÁRADI ÁLLAMI ERDEI VASÚT

A tündéri Szalajka-völgyet az ország legmeredekebb kisvasútvonalával járhatja be a lovaspályától a vízesésig.



Extrém kalandok a Bükkben és a Mátrában

A meredek hegyoldalakat, a rögzös erdei utakat, a zezugos barlangokat, a tágas tereket maximálisan kiaknázó szolgáltatások minden évszakban, minden generációnak felejthetetlen szórakozást kínálnak a szolidabbaktól a legextrémebbekig.

ÉLMÉNYEK KINCSESBÁNYÁJA 145 000 NÉGYZETMÉTEREN

A sástói kőbánya területén kiépített kalandparkból a család egyik tagja sem fog izgalmatlan emlékek nélkül távozni.

Lőhetnek íjjal vagy paintballpuskával; barátkozhatnak békés kisállatokkal vagy igazi harcokcsikkal; felpattanhatnak quadra, elektromos jet-skire vagy hajtányra; és tesztelhetik tériszonyukat a bánya fölött 30 méterrel egy függőhídon sétálva vagy drótkötélen csúszva.

SZÁGULDÁS AZ ERDŐBEN

Kapaszkodjon erősen a kormányba, és indulhat a 700 méteres szintkülönbséget leküzdő ereszkedés Mátrafüredről egy 7 km hosszú erdei pályán 2 vagy 3 óriási keréken!

A terepbiciklizés szerelmeseinek valószínűleg az ország legszebb downhill pályáján töltött 1,5-2 óra lesz a mátrai kiruccanás fénypontja. Aki pedig a négy kerékre esküszik, kipróbálhatja, mire képes terepen egy elektromos quad vagy terepjáró.

CSÚSZÁS TÉLEN ÉS NYÁRON

Mátraszentistván 10 sípályás komplexuma a kezdőket szelíd lankákkal, a haladókat izgalmatlan ívekkel csábítja, míg a „kibiceket” hócsúszdákkal szórakoztatja.

Sőt, itt még nyáron is csúszhat a 60 méteres summer tubing pályán! Az igazi „csúcs” persze a Kékestető déli sípályája: akár az egész család nekiindulhat az 1,8 km-es ereszkedőnek, hogy 230 méterrel lentebb egy meleg teát vagy forralt bort kortyoljanak el.



LÁTVÁNYOS AKADÁLYPÁLYÁK A FÖLD ALATT

A Bükk és a Mátra legtöbb barlangja könnyű sétával vagy vezetett túrákkal bejárható, de aki komoly kihívásra vágyik, az sem fog csalódnai: a Létrási-vizesbarlangban, a Bolhási-víznyelőbarlangban és a Vénusz-barlangban sisakban, fejlámpával kell a sokszor függőleges aknákban létrán mászni, és hosszú kúszójáratokon átjutni.



ADRENALIN TOPLISTA

- 20 méteres szabadesés után szédítő óriáshintázás egy katlan fölött 
- 2,5 órás barlangtúra függőleges aknákban, 9-10 °C-ban, sötétségben 
- erdei „hullámvasutazás” kormány nélküli, bivalyerős, háromkerékű e-coasterrel 
- paintballcsata minitankokban manőverezve 
- éjszakai snowboardozás kivilágított pályán 
- Iovasszán-túra a havas tájon vagy kutyafogattúra jó időben 

Frissítő élmények testnek és léleknek

Ha gyógyulna, ha ellazulna vagy szórakozna – a válasz a víz. Lélegezzen mélyeket a kristálytisza levegőből egy gyönyörű barlang mélyén a 30 °C-os termálvíz ölelésében, vagy vegyen egy nagy levegőt, és csússzon le a kamikaze-csúszdán egy modern aquaparkban!

Agnes Szalóki

MISKOLCTAPOLCA BARLANGFÜRDŐ

Európában is egyedülálló ez a több százezer éves, mára fürdővé alakított, természetes barlangrendszer. Élvezze a vadvíz masszírozó áramlását, a gyógyhatású klímát, és hallgassa a csillagterem sejtelmes visszhangját!



AZ EGRI TÖRÖK FÜRDŐ

Leghangatosabb része a nagy tükörmedence: feje felett egy 200 000 aranymozaikból álló hatalmas kupola ragyog, lába alól, a kőlapok réseiből radonos gyógyvíz bugyog fel, amely a bőrön és a tüdőn át felszívódva gyulladáscsökkentő és közérzetjavító hatású.



MODERN FÜRDŐKOMPLEXUMOK

Egerszalókon 24 kül- és beltéri medencében gyógyulhat, pezsegethet és pancsolhat a család a fürdő melletti, monumentális, teraszos, gőzölgő sódomb látványában gyönyörködve. Ugyancsak emlékezetes hely Demjén fürdője – a gyerekeknek a gumikarikás rafting és az ugrómedence, a felnőtteknek a kéken derengő, 760 méteres barlangfürdő miatt.



EBBE MÁRTÓZZON, ABBÓL KORTYOLJON!

A gyógyulni és a strandolni vágyóknak egyaránt érdemes felkeresniük Bogács és Mezőkövesd fürdőit – utóbbi arról híres, hogy 60 °C-os gyógyvizének kéntartalma a legmagasabb Magyarországon. A térség egyes gyógyvizei – például Bükkszéken – ivókúráként alkalmazva a gyomor-bántalmakra is jók.

TUDTA?

A Mátra és a Bükk híres gyógyklímájáról. Lillafüreden és a Szalajka-völgyben kristálytisza levegőn túrázva kapcsolódhat ki, míg Mátraderecskén vagy Parádfürdőn kipróbálhatja a szárazfürdőt az 1000 méterről feltörő, szén-dioxid-tartalmú gázkitörések – röviden mofetták – révén, melyek belégzése enyhíti a szív- és érrendszeri problémákat. Érdemes megízlelnie a száraz mofetták gyógyhatású ajándékát, a parádi csevicit is, ami nem más, mint kénes, szénsavas savanyúvíz.

Hangulatos séták Egerben, a bátrak városában

A várost ugyan hősiesség tette híressé, de Eger több egy csata emlékének: egy barokkos ékszerdoboz andalgásra csábító, kanyargós történelmi utcákkal, kitűnő éttermekkel, finom borokkal és élénk fesztivállal.

Élvezze az orgonakoncert mennyei akusztikáját Magyarországon második legnagyobb templomának falai közt, csodálja meg a Főegyházmegeyi

Könyvtár tridenti zsinatot ábrázoló mennyezeti freskóját, majd járja be az érseki palotaegyüttes előkelő teremt és a föld alatti város, az érseki pincerendszer hűvös folyosóit.

Ragyogó napsütésben keresse fel a város szobrokkal és kiülős teraszokkal hívogató szellős tereit, vagy piknikezzen egyet a festői szépségű Érsekkertben.

CSATÁK ÉS ÉLET A TÖRÖKÖKKEL

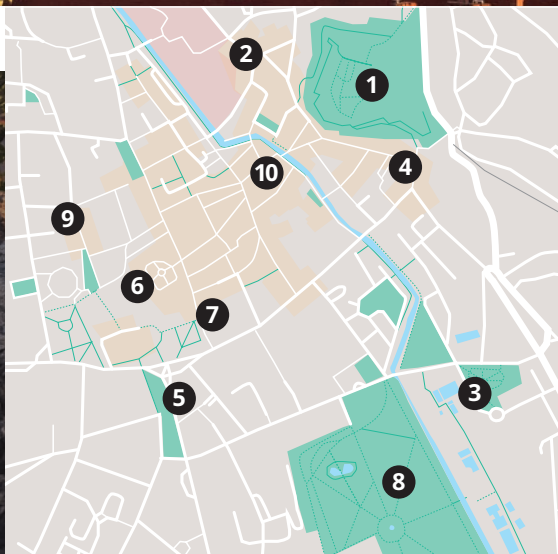
A kiváló állapotban fennmaradt vár ezernyi élményt tartogat: szelfizhet Dobó Istvánnal és „vendégeskedhet” a szultánnal a panoptikumban; borzonghat a várbörtönben a válogatott kínzási módszereken; a vármoziban pedig 3D-s időutazásra indulhat.

Bizonyára már a várból kinézi magának Eger egyetlen épen maradt minaretjét. Ha jó erőben van, a kilátásért feltétlen érdemes megmászni a 97 lépcsőfokot.

Lessen be a „szultán anyja” gőzfürdő romjai közé, ahol a fiús anyák méregették az ifjú lányokat, majd merítkezzen is meg a hódítók kultúrájában a 400 éves Török Fürdőben!

EGER NEVEZETESSÉGEI

1. Egri vár
2. Minaret
3. Török Fürdő
4. Valide Sultana fürdőrom
5. Egri Bazilika
6. Érseki palotaegyüttes
7. Főegyházmegeyi Könyvtár
8. Érsekkert
9. Város a város alatt
10. Dobó tér



371 m

DIÓSGYŐRI VÁR

Közép-Európa legnagyobb lovagtermével büszkélkedhet.

335 m

HOLLÓKŐI VÁR

Fegyverterme 500 év harci eszközeit, panoptikuma a 13. század ruházatát mutatja be.

296 m

SIROKI VÁR

Bő ezeréves történetét az alsóvárban kialakított múzeumban ismerheti meg.

190 m

KISNÁNAI VÁR

Különlegessége a gótikus templomtorony és a várpincében kialakított bortrezor.

Világhírű falvak, ahol megállt az idő

A falusi élet tarka kavalkádja várja Hollókőn, amely a palóc hagyományok őrzőjeként szerepel az UNESCO világörökségi listáján – akárcsak a divattervezőket is inspiráló matyó hímzés, amely Mezőkövesden a mai napig „virágzik”.



MEZŐKÖVESD

A matyók színeken és rózsákban gazdag hímzésükről híresek – a Matyó Múzeumban garantáltan káprázni fog a szeme a díszes terítőktől, kötényektől, lepedőktől.

Bújjon színpompás matyó viseletbe egy fotó erejéig, majd pillantson be a 19. századi vidéki élet kulisszái mögé egy takaros műemlékházban és a Mezőgazdasági Gépmúzeumban!

HOLLÓKŐ

A romlatlan vidék minden bája megelevenedik ebben a zsákfaluban: sétáljon el a zsindeletű templom előtt, a díszített tornáccal ékeskedő parasztházak között, majd lesse el régi szakmák fortélyait a kézműves műhelyekben.

Hogy milyen egy húsvét Hollókőn, azt látni, érezni kell! Ilyenkor az utca népezenétől hangos, házi rétes sült a pálinka mellé, és díszes ruhákba öltözött lányok szaladnak a locsolók előtt.



Városnézés és fesztivál- élmények Miskolcon

RENDEZVÉNYEK, AMELYEKTŐL HANGOS A KÖRNYÉK

CineFest Miskolci Nemzetközi Filmfesztivál
Magyarország vezető filmfesztiválján a közönség, a szakma és persze a nemzetközi zsűri az év legjelentősebb alkotásaiból mazsolázhat, melyek közül sokat elsőként itt vetítenek az országban.

Korzózzon a sétálóutcán, olvassa le a Szent István tér virágóját, nézzen szét az avasi kilátóból, majd üljön be az éttermek, kávézók egyikébe, és kóstolja meg a különleges kézműves söröket is! Miskolc megér legalább egy napot, de a városba és környékére évről évre visszatérő, világszínvonalú rendezvények turisták százait bírják hosszabb maradásra.

Bartók Plusz Operafesztivál

A világhíres magyar művészeket, nemzetközi operaszíntársulatokat és társulatokat felvonultató programsorozat nem csupán Bartók Béla műveiből merít. A „Plusz” a miskolci fesztivál hagyományosan színes repertoárjára utal, melynek üzenete: „Az opera mindenkié!”

Középkori Forgatag a diósgyőri várban

Július utolsó hétvégéjén közel kétszáz hagyományörző gondoskodik róla, hogy a nézők úgy érezzék magukat, mintha egy lovagfilmben csöppentek volna: kopják csattannak páncélok a Lovagi Tornák Terén; profi íjászok nyilait és solymászok kezes „tanítványai” cikáznak át az égen; vásári komédiások mulattatnak, és udvari zenekarok csinálnak hangulatot a középkori táncok bemutatójához.



Egy jellegzetes táj karakteres borai

A 13 000 hektáron elterülő Felső-magyarországi borrégió egyedisége, hogy a szőlők főként 200-300 méter magas fennsíkokon és a hegyek lankás oldalában nőnek, ami kihat a borok karakterére is.

Komplexitás, elegancia és játékoság – a Mátrai borvidék adja az ország legillatosabb, legszebb savú borait, míg a Bükki borvidék vibrálóan élénk karakterű, modern felfogású fehér- és vörösborokkal büszkélkedhet, melyeket akár Miskolcon, az Avas hegy 300-400 éves pincéiben is megkóstolhat.

A három közül a legjelentősebb az 1000 éves múlttal büszkélkedő Egri borvidék, melynek emblemikus borai az Egri Bikavér, és az ellenpárjaként, kárpát-medencei fajták házasításából megalkotott fehér cuvée, az Egri Csillag. Különleges ízvilágukkal kiváló borászatokban, trendi borbárokban ismerkedhet Eger utcáit járva – az ínycsemegek pedig feltétlenül érdemes kitérőt tenniük Noszvaj, Egerszalók, Szomolya, Ostoros és a Nagy-Eged hegy irányába, ahol a helyi borokat néhol hegyoldalba vájt pincékben kóstolhatják meg.

Egri borvidék

A HÁROM BORVIDÉK LEGHÍRESEBB BORAI

1. EGRI BIKAVÉR

Az ország egyik leghíresebb borát, a kékfrankos alapra épített Bikavért 1912-ben Gróber Jenő készítette el elsőként. A szabályok szerint legalább három kékszőlő-fajtából kell házasítani, és 6 hónapig fahordóban érlelni. Választhat superior vagy grand superior kategóriás bikavért is – a legismertebbek a Nagy-Eged hegyről, Magyarország legmagasabban fekvő szőlőterületeiről származnak.

3. MÁTRAI OLASZRIZLING

Illatában rezedára, ízében keserűmandulára emlékeztető, gazdag aromatikájú bor, amely valósággal újjászületett, és megtalálta legszebb arcát az elmúlt évtizedekben.

5. IRSAI OLIVÉR

Ezt a szőlőfajtát a Mátrai borvidéken termesztik a legnagyobb mennyiségben. Ha valahol, akkor itt érdemes megkóstolni ezt a friss, gyümölcsös, zöldes-sárgás tónusú bort muskotályos ízzel és lágy savakkal.

2. EGRI CSILLAG

60 helyi borász ötletéből született meg az Egri Bikavér fehér párja a Kárpát-medence fehér szőlőinek házasításából. Kóstolja meg a friss évjáratot az Egri Csillag Borfesztiválon, és egyből megérti, miért lett rekordidő alatt ilyen népszerű!

4. KÉKFRANKOS

A vidék – és az ország – legjelentősebb, legnagyobb területen termesztett szőlőfajtája, amely meglepően összetett, finom borokat ad a frissítő rosétól a nagy testű, dűlőszelektált vörösborokig.

Hagyományos ízek klasszikus és modern tálalásban

TIPP: FEHÉRET A FEHÉRREL

Ha a Szalajka-völgy friss levegőjén megéhezik, egy ropogósra sült, fehér húsú pisztráng a legjobb választás krumplival, uborkával – és egy pohár üde Egri Csillaggal!

Ha csábítják az egyszerűségükben tökéletes, gazdagon fűszerezett fogások, a palóc konyhát kár lenne kihagynia.

Jellemző a habarással sűrített levesek széles repertoárja – a káposztás gombaleves igazi különlegesség –, illetve a krumpli sokrétű felhasználása: ott fő a híres, zöldbabbal készülő palócgulyásban; főve kerül a laskába, más néven a palóc krumplilángosba is; a tócsnihoz viszont lereszelik, és úgy sütik ropogósra.

Az édességek közül kiemelendő a sütővassal készülő, szent ostyák ihlette molnárkalács, illetve a pampuska, avagy szalagos fánk, ami farsangkor, lekvárral az igazi.

Ha a helyi konyhával – és a méltán híres falusi vendégszeretettel – ismerkedne, betérhet egy faragott székes, díszterítés csárdába, ahol jólakhat egy burgonyatésztás sztrapacskával, de a gasztroforradalomnak köszönhetően asztalt foglalhat prémium éttermekbe is, ahol modern környezetben fedezheti fel például a kacsamell és a borecetben érlelt gyümölcsök harmóniáját.

Látnivalók a Mátra és a Bükk környékén

SPIRITUÁLIS FELTÖLTŐDÉS A SZENTKÚTNÁL

A legenda szerint Szent László lovának patája nyomán itt tört fel víz a föld alól, és adta vissza egy néma fiú hangját.

A mátraverebélyi zarándokhelyen mára a kút köré egy vallásturisztikai komplexum épült. Miután bejárta a pompásan díszített barokk kegytemplomot és a templomkertet, üljön le a hatalmas szabadteri misézőhely padsoraiba megcsodálni az oltár mögötti szentképeket.

AZ AGGTELEKI-KARSZT ÉS A SZLOVÁK-KARSZT BARLANGJAI

Az ezernél is több barlangot magába foglaló, országhatáron átnyúló világörökségi karszterület több tízmillió év nyomait őrzi.

Induljon felfedezőtúrára a Baradla–Domica-barlangrendszerbe, a mérsékelt égöv leghosszabb, aktív patakos, hazánk legszebb cseppköveit rejtő barlangjába!

EGYEDÜLÁLLÓ ŐSMARADVÁNYOK IPOLYTARNÓCON

A Bükki Nemzeti Parkban egy 17 millió éve történt vulkánkitörésnek köszönhetően kitűnő állapotban megmaradt cápafogakat, megkövesedett fákat, levéllenyomatokat és ősszáll lábnyomokat láthat.

VÁROSNÉZÉS KASSÁN

Ha a Felvidék egykori kulturális központjába látogat, feltétlenül mássza meg a Kárpát-medence legszebb gótikus katedrálisának tornyát. A kassai dóm tetejéről az egész várost belátja. A kultúrarajongókat az Állami Színház arannyal és Shakespeare-drámák jeleneteivel díszített nézőtere, míg a természetjárókat a botanikus kert 1742 m²-es üvegháza nyugözi majd le.



Fedezze fel Tokaj környékét is!

BOROK NYOMÁBAN A NAPLEMENTÉBEN

Ha a Tokaji borrégió hamisítatlan hangulatát szeretné megismerni, ne hagyja ki a dűlőtúrát, melyet ma már számos pincészet indít. Tokaj-Hegyalja több száz vulkáni eredetű dombon fekszik, így a festői kilátás is garantált. Útközben kóstolja meg a tokaji aszút, melynek világszerte csodájára járnak.

SZÁGULDÁS A HEGYEK KÖZÖTT

A Szár-hegy és a Magas-hegy közötti 1036 méteres kötélpályán 80 km/h-s sebességgel csúszhat le, mely Magyarországon egyedülálló létesítmény, és egyelőre Európában is csak az alpesi területeken találni hasonlót. A különböző kalandpályákat és mászófalakat is kipróbálhatja, bobszánkóval száguldhat az ország leghosszabb és leggyorsabb pályáján, és a három sípálya egyikén akár a havas időszakon kívül is síelhet a sátoraljaújhelyi Zemplén Kalandparkban.

SZELFIKÉSZÍTÉS KÖZEL EZER ÉVES HÁTTÉRREL

A boldogkői vár messzire kinyúló, meredek sziklagerince remek hely a vidám szelfik készítéséhez. A majdnem ezer éves múltra visszatekintő erődítmény a magyar történelem és egy szívmengető ősi monda szerves részévé is vált az elmúlt évszázadok során. A történet szerint IV. Béla király egy aszalómestert bízott meg a vár megépíttetésével hálából, amiért elbújtatta őt a tatárok elől. A mester lányai is segítettek a munkálatokban, ezért a király róluk nevezte el a várat Boldogkőnek, hiszen e „hét tündér” itt volt a legboldogabb.

KERÉKPÁRRAL A KÖZÉPKORBA

Utánozhatatlan élményben lehet része, ha kerékpárral járja be a Felső-Tisza-vidéken húzódó Középkori Templomok Útját, ahol különleges, aprócska templomok és csodás állapotban fennmaradt középkori freskók várják többek között Csarodán, Lónyán és Ófehértón.

KENUVAL A MADÁRCSICSERGÉSBEN

Egyszer mindenkinek ki kell próbálnia, milyen a Felső-Tisza legnépszerűbb vízitúra-útvonalán evezni. Kezdőknek is ideális terep a technika elsajátításához, miközben a Tisza számtalan kanyarral és homokzáttonnyal teszi kalandossá az itt eltöltött órákat.

